



PRZEDPRZEWODNIK KONFERENCJI



Konferencja edukacyjna,
dnia 29 maja 2026 r.
Pałac Larischa, ul. Bracka 12 Kraków
www.sowa.uj.edu.pl/konferencja

Spis treści

Miejsce konferencji	2
Konferencja	2
Program konferencji	3
Dojazd	4
Strefa Czystego Transportu.....	5
Parking	6
Budynek konferencji – Pałac Larischa	8
Wejście.....	8
Szatnia	10
Catering.....	11
Sala wykładowa	12
Toalety.....	13
Wifi.....	13
Informacje dla osób ze szczególnymi potrzebami	14
Bariery w budynku	14
Najbliższy parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnością	14
Udogodnienia w budynku	14

Miejsce konferencji

Pałac Larischa, ul. Bracka 12

Jednym z wyjątkowych miejsc na mapie Krakowa jest malownicza ulica Bracka. To tutaj znajduje się zabytkowy Pałac Larischa zlokalizowany w samym sercu Krakowa.

To wyjątkowe miejsce sprzyja refleksji i spotkaniom wokół tematu pomocy psychologicznej, który stanowi wątek przewodni naszego wydarzenia.

Lokalizacja w centrum miasta, przy ulicy Brackiej 12, daje dostęp do najważniejszych jego punktów, takich jak Rynek Główny czy Wawel, do których można dotrzeć w kilka minut spacerem. Warto skorzystać z tej możliwości i poznać klimat tego historycznego miasta.

Konferencja

KIM JESTEM - Pomoc psychologiczna młodym dorosłym na uczelniach wyższych.

Konferencja jest poświęcona profilaktyce zdrowia psychicznego oraz wsparciu psychologicznemu osób studiujących. W programie zostały uwzględnione najczęstsze trudności młodych dorosłych (m.in. kryzysy rozwojowe, problemy emocjonalne i relacyjne) oraz specyfika pracy pomocowej w środowisku akademickim.

Wydarzenie to przybliży praktyczne aspekty wsparcia – m.in. poprzez case study, prezentację współpracy zespołowej specjalistów oraz działania psychoprofilaktyczne i grupowe. Poruszone zostaną także zagadnienia międzykulturowe, praca z osobami z zagranicy, neuroróżnorodność czy stres mniejszościowy dotyczący min. społeczności LGBTQ+.

Konferencja stanowi przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz refleksji nad wyzwaniami związanymi ze wspieraniem zdrowia psychicznego młodych dorosłych.

Program Konferencji

9.00-9.45 - Rejestracja uczestników

9.45-10.00 - Rozpoczęcie konferencji

10.00-10.45 - SOWA na Uczelni. Model wsparcia osób studiujących w sytuacjach kryzysowych na przykładzie działań Studenckiego Ośrodka Wsparcia i Adaptacji UJ
- mgr Jagna Kazienko

10.45-11.00 – Praca administracyjna w SOWA UJ – perspektywa sekretariatu
– mgr Aneta Kobylarz

11.00-12.00 - Jak zmienia nam się młodość? - dr hab. n. med. Maciej Pilecki

12.00-12.30 - Przerwa kawowa / sesja posterowa

12.30-13.10 - Wyzwania w pracy z osobami studiującymi z zagranicy
- mgr Emilia Latała-Cudecka, mgr Alicja Strycharczyk

13.10-13.50 - Metody wsparcia psychologicznego neuroatypowych osób studiujących - mgr Magdalena Pająk, mgr Jakub Słowik

13.50-14.30 - Co mówię i co robię - wnioski i refleksje z doświadczenia pracy z osobami niebinarnymi - mgr Marta Kubisiak, mgr Anna Nicieja

14.30-15.30 - Przerwa obiadowa

15.30-17.00 - Współpraca: psycholog – psychiatra – superwizor na przykładzie CASE STUDY - lek. Krzysztof Bańczyk, mgr Marzena Trytek-Jaszczyk

17.00 - Zakończenie konferencji

Dojazd

DOJAZD KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ

TRAMWAJ

Przystanek: **Plac Wszystkich Świętych** (ok. 150 m)

Linie: 1, 8, 13, 18, 60, 609; dojsście: pl. Wszystkich Świętych → ul. Bracka

Przystanek: **Św. Gertrudy** (ok. 300 m)

Linie: 8, 13, 18, 60, 76; dojsście: św. Gertrudy → ul. Dominikańska → pl. Wszystkich Świętych → ul. Bracka

Przystanek: **Filharmonia** (ok. 300 m)

Linie: 1, 8, 13, 18, 20, 60, 609, 706; dojsście: Filharmonia → ul. Franciszkańska → ul. Bracka

Przystanek: **Poczta Główna** (ok. 600 m)

Linie: 1,3, 24, 52, 62, 76; dojsście: św. Gertrudy → ul. Dominikańska → pl. Wszystkich Świętych → ul. Bracka

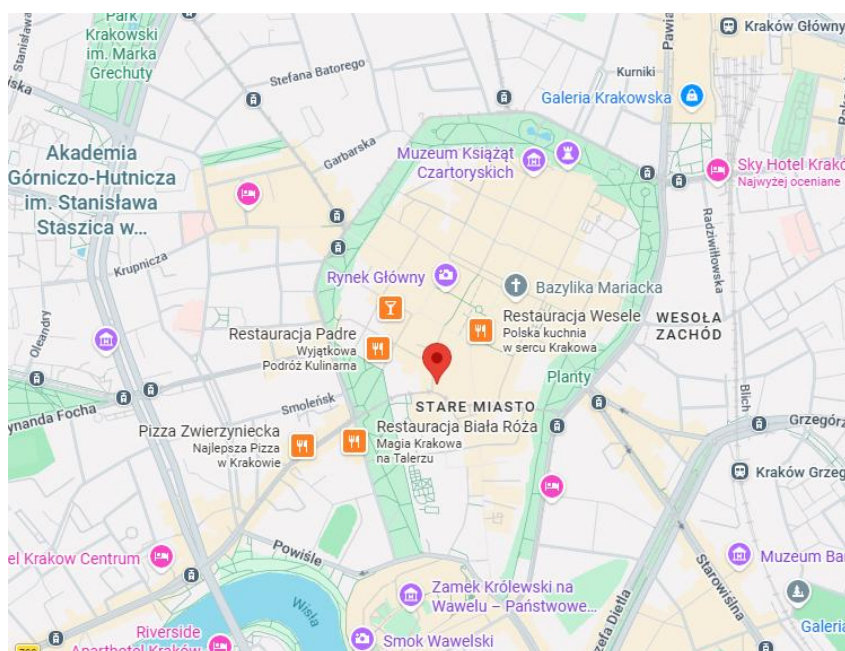
AUTOBUS

Przystanek: **Teatr Bagatela** (ok. 650 m)

Linie autobusowe: 124, 152, 424, 601, 611, 664, 902

Przystanek: **Poczta Główna** (ok. 600 m)

Linie autobusowe: 604, 605, 609, 610, 662, 669, 904



Strefa Czystego Transportu

Pałac Larischa nie znajduje się w SCT, jednak jest w strefie ruchu ograniczonego.

SCT obejmuje większą część miasta, ale Stare Miasto i okolice Pałacu Larischa znajdują się poza obszarem wymagającym spełnienia norm emisji.

Najbliższe granice SCT przebiegają:

- Aleje Trzech Wieszczów (Słowackiego–Mickiewicza–Kraśińskiego)
- ul. Dietla
- ul. Konopnickiej
- ul. Powstańców Wielkopolskich

Goście nie mogą wjechać pod budynek Pałacu Larisha.

Aktualne zasady STC:

- Benzyna: min. Euro 3
- Diesel: min. Euro 5
- Hybrydy i elektryki: bez ograniczeń
- Pojazdy historyczne: zwolnione

Dodatkowe informacje na temat Strefy Czystego Transportu dostępne na stronie [Strefa Czystego Transportu w Krakowie – praktyczny przewodnik - Oficjalny serwis miejski - Magiczny Kraków](#)

Sprawdzenie uprawnień pojazdu

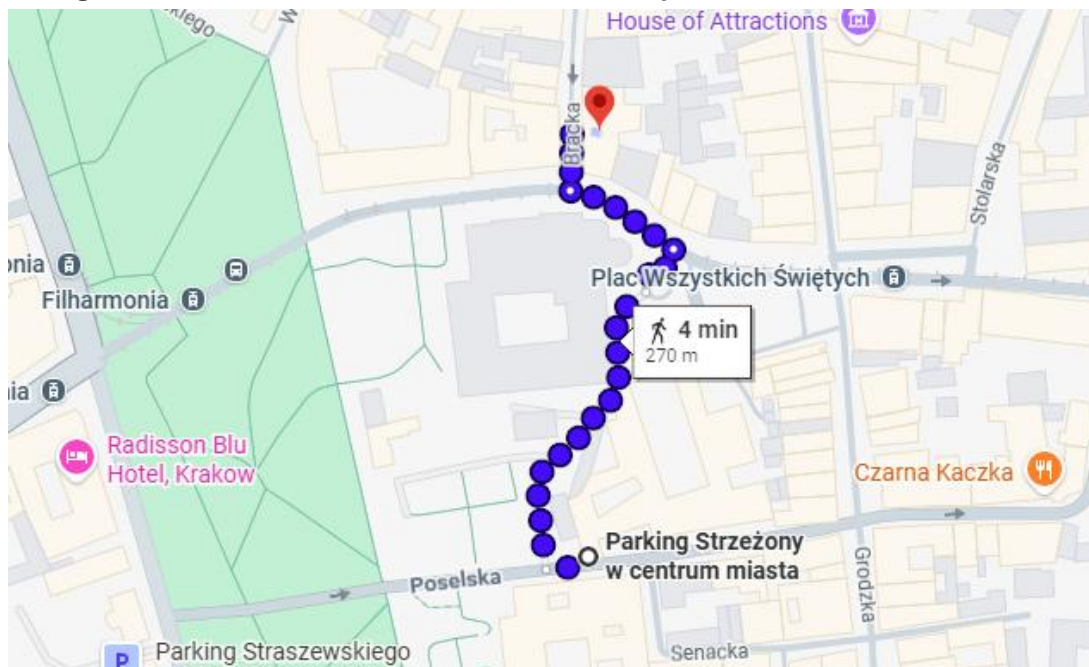
Sprawdzenie uprawnień pojazdu do poruszania się w obrębie SCT (a także sposoby dokonania ewentualnej opłaty za wjazd) dostępne są na stronie [SCT - Kraków](#)

Parking

Najbliższe parkingi poza strefą ruchu, dostępne dla wszystkich pojazdów:

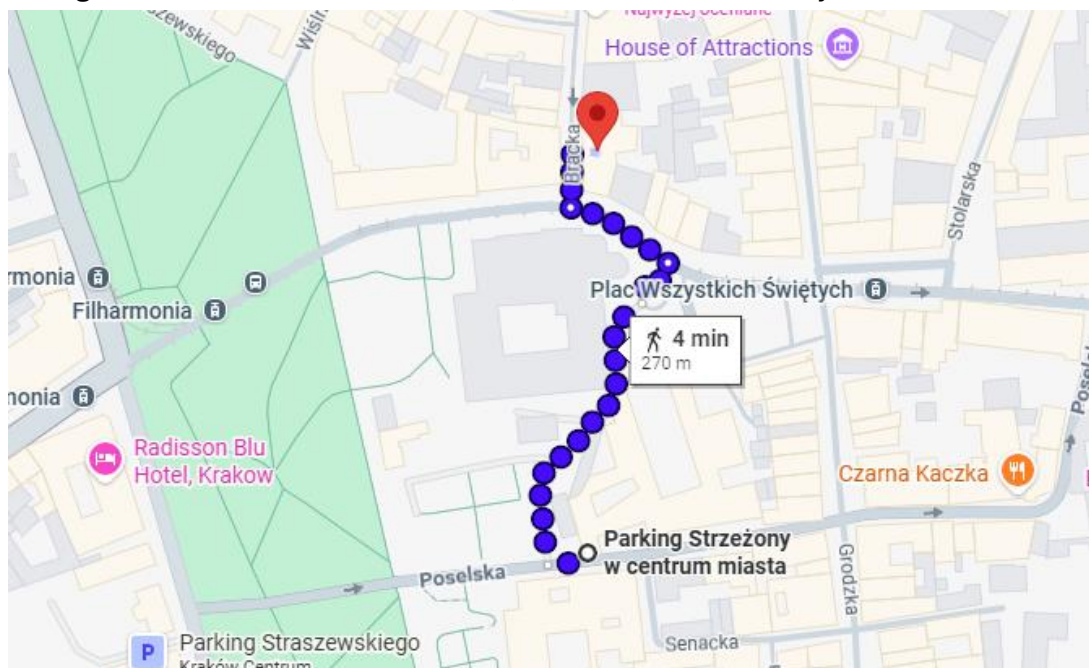
1. Parking Strzeżony – ul. Poselska 7

Odległość: 250 m Cennik: ok. 10–12 zł/h Godziny: do 22:00



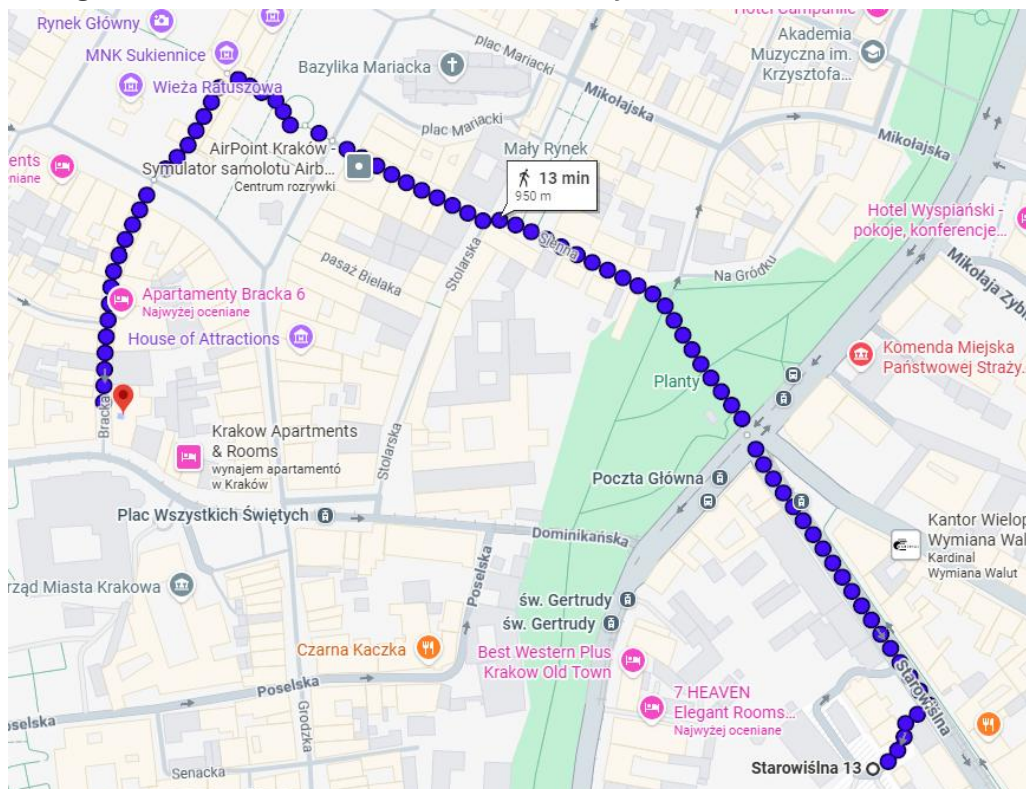
2. Parking Wawel – Plac Na Groblach 24

Odległość: 450 m Cennik: ok. 12 zł/h, doba 60–70 zł Godziny: 24/7



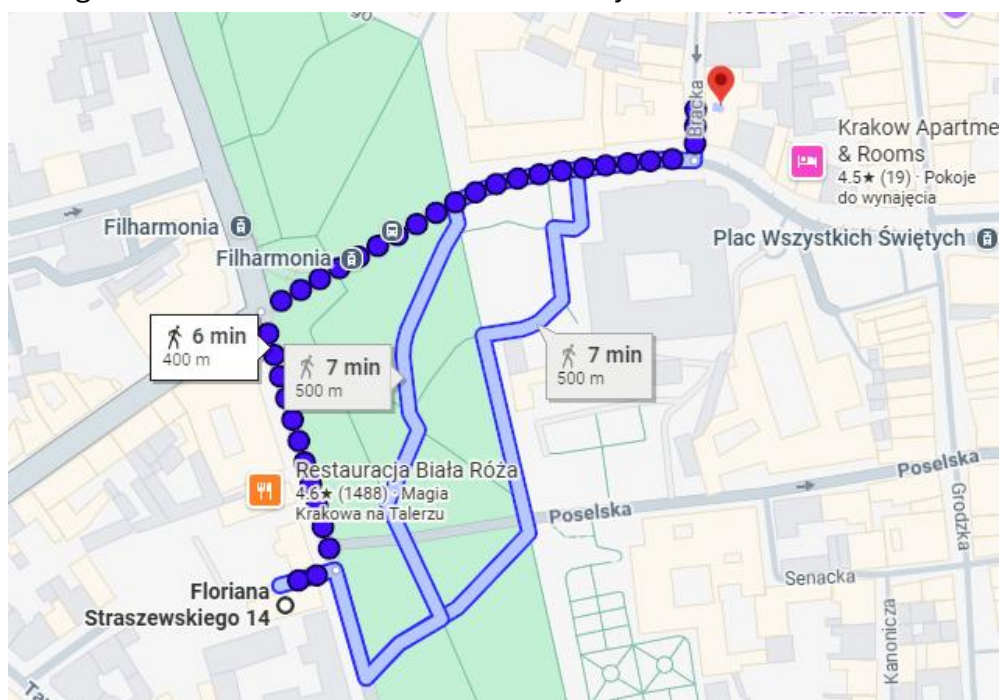
3. Parking Kraków Centrum – ul. Starowiślna 13

Odległość: 600 m Cennik: ok. 10 zł/h Godziny: 24/7



4. Parking Straszewskiego – ul. Straszewskiego 14

Odległość: 400 m Cennik: ok. 12 zł/h Godziny: 24/7



Budynek konferencji – Pałac Larischa

Wejście



Wejście do budynku prowadzi przez duże drzwi do obszernego holu. Po lewej stronie będą zorganizowane stanowiska rejestracyjne na konferencję.



Szatnia

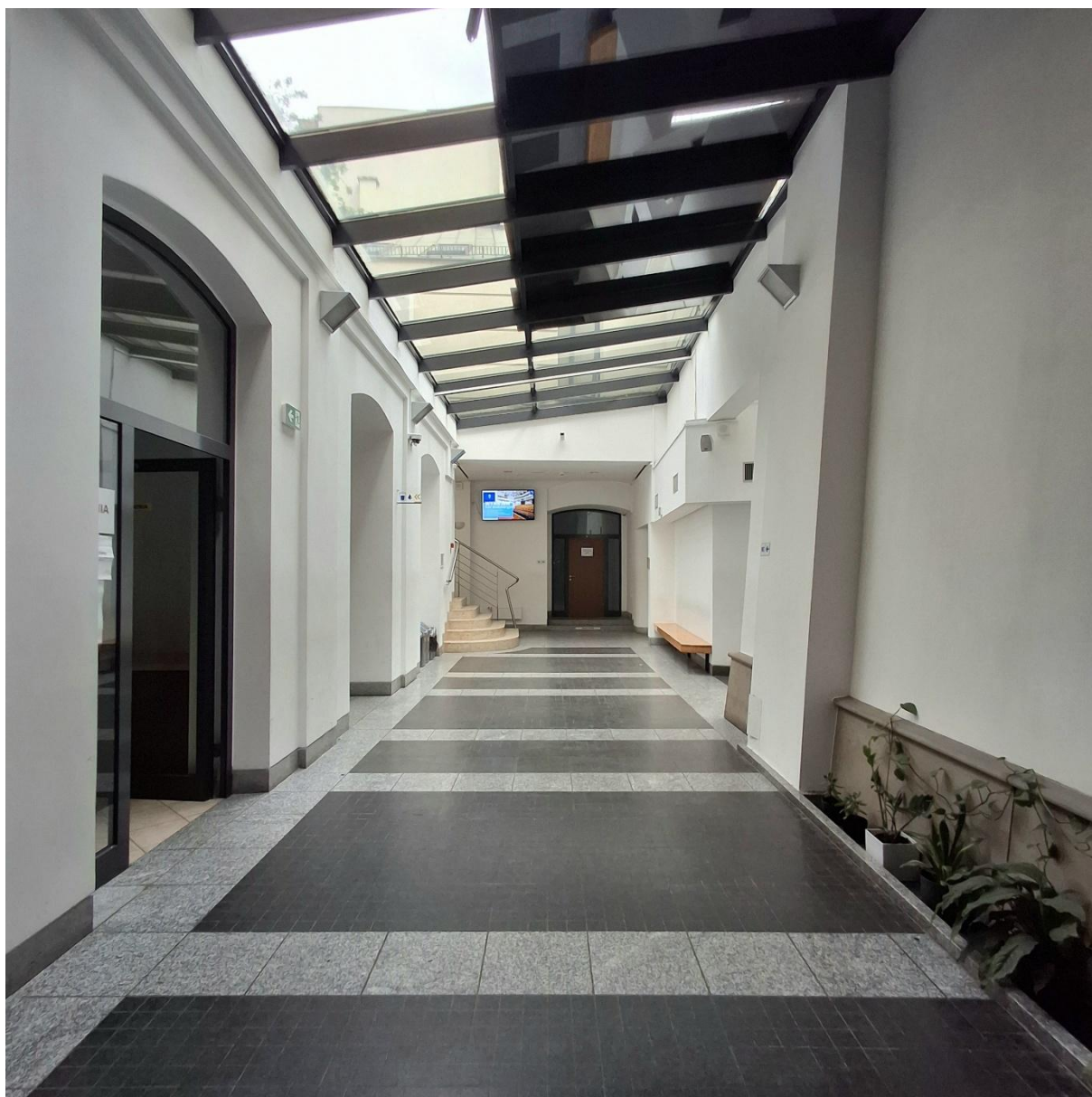
W dalszej części holu, po przejściu przez szklane drzwi po lewej stronie znajduje się samoobsługowa szatnia.



Catering

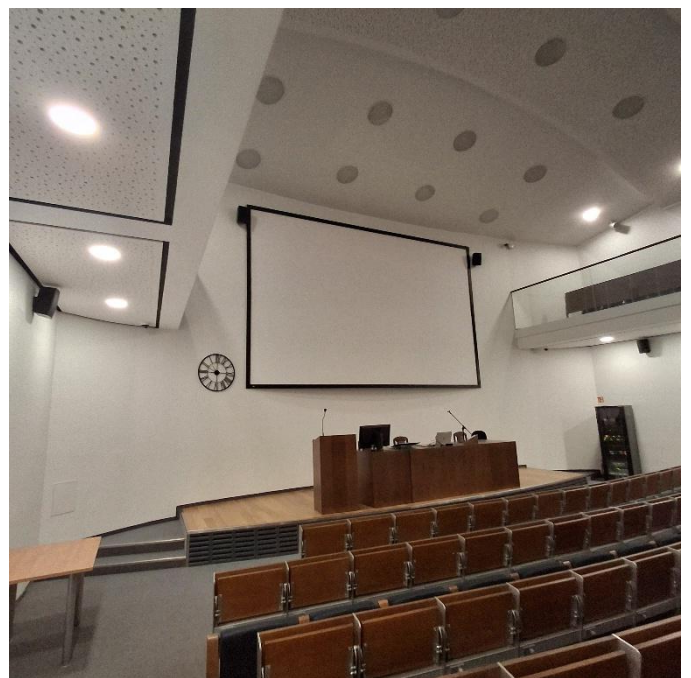
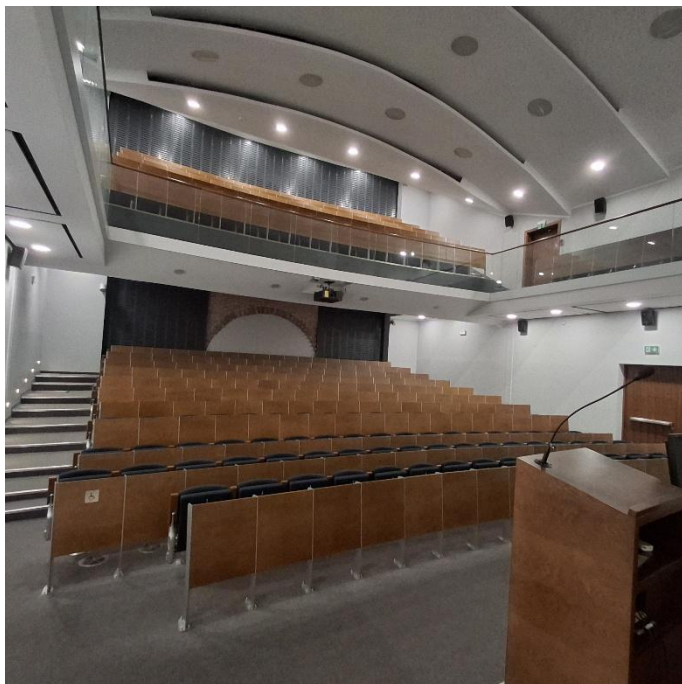
Tuż za szatnią po lewej stronie będzie się znajdował catering.

Napoje będą w stałej dostępności przez cały czas trwania konferencji.



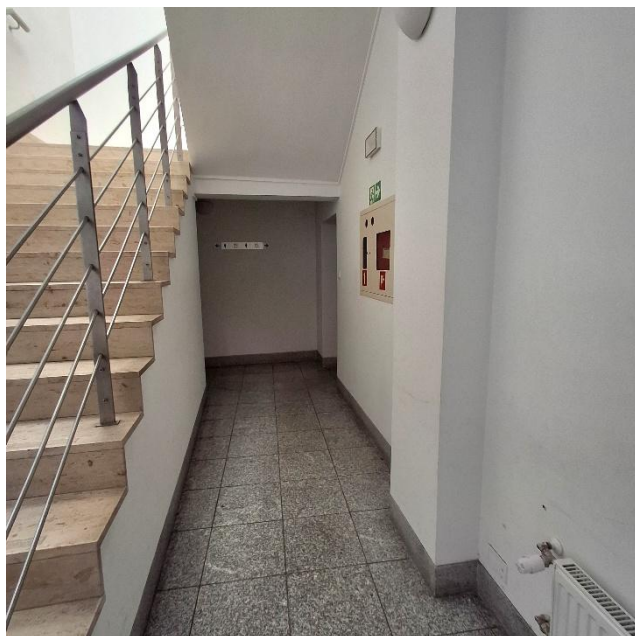
Sala wykładowa

Sala wykładowa – Aula Audytoryjna mieści się na końcu holu po prawej stronie.



Toalety

Toalety umiejscowione są w pobliżu Auli Audytoryjnej w przejściu za schodami na wprost Auli.



Wifi

Podczas trwania konferencji będzie możliwość skorzystania z darmowego Wi-Fi.

Wiadomość o możliwości dostępu do internetu oraz niezbędne hasła i loginy będą zamieszczone na stolikach rejestracyjnych oraz na drzwiach Auli w dniu konferencji.

Informacje dla osób ze szczególnymi potrzebami

Bariery w budynku

1. Winda nie jest wyposażona w oznaczenia alfabetem Braille'a.
2. Winda nie jest wyposażona w komunikaty głosowe.
3. W budynku znajduje się 1 toaleta dla osób z niepełnosprawnościami zlokalizowana na parterze.
4. Budynek nie został wyposażony w tyflomapy.
5. Budynek nie został wyposażony w tabliczki z wypukłymi cyframi i alfabetem Braille'a.
6. W budynku nie zastosowano dźwiękowego systemu nawigacyjnego.
7. Budynek nie posiada własnego parkingu.

Najbliższy parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnością

Plac Wszystkich Świętych – przy Urzędzie Miasta

To najbliższy możliwy dojazd samochodem, ponadto jest płaskie dojście do wejścia od strony pl. Wszystkich Świętych i brak schodów na trasie.

Odległość od Pałacu Larischa to ok. 70–100 m

Liczba miejsc to zwykle 2–3 miejsca

Udogodnienia w budynku

1. Osoby ze szczególnymi potrzebami mogą dostać się na każde piętro budynku. Budynek ma 3 wejścia (2 od ul. Brackiej i 1 od strony pl. Wszystkich Świętych), konieczność pokonania jednego stopnia (szyny podjazdowe dostępne na portierni, dzwonek wezwania portiera przy drzwiach od strony ul. Brackiej).
2. Do budynku osoba na wózku inwalidzkim może dostać się przez wejście główne, gdzie znajduje się portiernia i winda lub przez wejście od strony pl. Wszystkich Świętych.
3. Budynek posiada drzwi i ściany oznaczone kontrastową taśmą.
4. Wszystkie schody w budynku są wyposażone w poręcze.
5. Stopnie schodów w budynku są wyposażone w kontrastowe pasy.
6. Obiekt jest dostępny dla osoby korzystającej z psa asystującego.

Toaleta dla osób z niepełnosprawnością jest dostępna w głównym holu, tuż za szatnią.

