

REGULAMIN STUDENCKIEGO OŚRODKA WSPARCIA I ADAPTACJI

§ 1

Regulamin Studenckiego Ośrodka Wsparcia i Adaptacji, zwanego dalej „Ośrodkiem”, określa zasady i sposób realizacji zadań Ośrodka, w szczególności w zakresie organizacji wsparcia psychologicznego.

§ 2

1. Ośrodek zapewnia bezpłatne wsparcie psychologiczne studentom, doktorantom i pracownikom Uniwersytetu Jagiellońskiego i Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum doświadczającym kryzysów zdrowia psychicznego oraz prowadzi działania profilaktyczne w obszarze zdrowia psychicznego.
2. Zadania Ośrodka, o których mowa w ust. 1, są realizowane w szczególności poprzez:
 - 1) organizowanie indywidualnych konsultacji psychologicznych oraz rozmów wspierających w sytuacji kryzysowej, w formie stacjonarnej i zdalnej (online);
 - 2) prowadzenie grupowych warsztatów psychoedukacyjnych i szkoleń;
 - 3) udzielanie informacji na temat możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej poza Ośrodkiem;
 - 4) działania psychoedukacyjne o charakterze profilaktycznym;
 - 5) współpracę z innymi jednostkami organizacyjnymi Uniwersytetu Jagiellońskiego i Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum.

§ 3

Konsultacje są prowadzone przez wykwalifikowanych psychologów posiadających niezbędne wykształcenie i odpowiednie doświadczenie zawodowe.

§ 4

Psycholog udzielający wsparcia jest zobowiązany do zachowania w tajemnicy wszelkich informacji uzyskanych od zainteresowanego w trakcie udzielanego mu wsparcia, z wyjątkiem przypadków wystąpienia zagrożenia życia lub zdrowia zainteresowanego, osób trzecich lub samego psychologa, kiedy to psycholog może być zobowiązany do zawiadomienia odpowiednich służb.

§ 5

1. Konsultacje w ramach Ośrodka nie stanowią psychoterapii ani jej nie zastępują. W trakcie konsultacji udzielane jest wsparcie psychologiczne o charakterze krótkoterminowym

i doraźnym oraz formułowane są zalecenia do podjęcia psychoterapii lub konsultacji z lekarzem psychiatrą.

2. Pojedyncza konsultacja trwa do 50 minut.
3. Podczas pierwszego spotkania z psychologiem ustalana jest indywidualna liczba konsultacji:
 - 1) maksymalnie do 12 konsultacji w przypadku studentów;
 - 2) maksymalnie do 5 konsultacji w przypadku doktorantów oraz pracowników.
4. Jeżeli osoba korzystająca ze wsparcia psychologicznego nie będzie mogła uczestniczyć w konsultacji w umówionym terminie, powinna powiadomić o tym Ośrodek z możliwie największym wyprzedzeniem. W takiej sytuacji istnieje możliwość umówienia nowego terminu spotkania.
5. Jeżeli do konsultacji nie dojdzie z przyczyn leżących po stronie Ośrodka, osobie korzystającej ze wsparcia psychologicznego zostanie niezwłocznie przekazana informacja na ten temat wraz propozycją umówienia nowego terminu spotkania.
6. W przypadku ponownego pojawienia się kryzysu zdrowia psychicznego jest możliwa ponowna konsultacja. Wówczas obowiązuje indywidualny kontakt mailowy ze specjalistą, z którym było się w pierwszorazowym kontakcie, w celu umówienia jednorazowej wizyty.

§ 6

Psycholog ma prawo odmówić konsultacji w sytuacji, gdy osoba korzystająca ze wsparcia psychologicznego jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających lub w sposób rażący narusza postanowienia Regulaminu lub normy społeczne.

§ 7

1. Korzystanie ze wsparcia psychologicznego w ramach działalności Ośrodka jest dobrowolne i jest możliwe po wcześniejszym wypełnieniu odpowiedniego formularza dostępnego na stronie internetowej Ośrodka sowa.uj.edu.pl.
2. Osoba zainteresowana skorzystaniem ze wsparcia psychologicznego jest zobowiązana do zapoznania się z niniejszym Regulaminem.

§ 8

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie dotyczących sposobu organizacji wsparcia psychologicznego decyzje podejmuje kierownik Ośrodka.

§ 9

Regulamin podlega zatwierdzeniu przez kanclerza Uniwersytetu Jagiellońskiego i wchodzi w życie z dniem ogłoszenia na stronie internetowej Ośrodka sowa.uj.edu.pl.